



Útmutató a védőoltásokról és a lázról



Mi az a védőoltás, és miért van rá szükség?

A védőoltások lényege, hogy súlyos betegségek ellen nyújt hatékony védelmet. Magyarországon a gyermekeknek megszületésüktől 14 éves koráig 10 kötelező védőoltást kell beadni.¹ Mindegyiket meghatározott időben kell megkapnia a gyerekeknek. Az oltásoknak vannak utóhatásai, ez elsősorban a láz és a levertség, ilyenkor a gyerek olyan, mintha beteg lenne. Azonban a védőoltás velejárója sokkal kevésbé veszélyes, mint maga a betegség, amitől az oltás megvédi a gyereket.

Ez a legyengült, lázas állapot természetes folyamat. Ugyanis az oltóanyag a betegséget előidéző kórokozó legyengített formája, így a betegségnek egy lerövidített folyamatát játszadjuk le a szervezetben, hogy az immunrendszer megismerje a kórokozót és felkészüljön a védelemre. Így működik az oltóanyag, és emiatt vannak kellemetlen utóhatásai.

Mikor kell beadni a védőoltásokat?

A következő táblázatban bemutatjuk, hogy mikor kell beadni a Magyarországon kötelező védőoltásokat.²

BCG (Bacillus Calmette-Guérin/tuberculosis elleni oltóanyag)	0-6 hét
DTPa (diftéria-tetanusz-accelluláris pertussis komponenseket tartalmazó oltóanyag), IPV (inaktívált poliovírus vakcina a elleni vakcina), Hib (Haemophilus influenzae b elleni oltóanyag)	2 hónap
DTPa+IPV+Hib	3 hónap
DTPa+IPV+Hib	4 hónap
MMR (morbillia (kanyaró)-mumpsz-rubeola)	15 hónap
DTPa+IPV+Hib	18 hónap
DTPa+IPV	6 év
dTap (diftéria-tetanusz-accelluláris pertussis komponenseket tartalmazó oltóanyag újraoltás céljára)	11 év
MMR revakcináció	11 év
Hepatitis B	13 év

A fent látottakon kívül vannak még ajánlott védőoltások is.³ Ezekről a szülő döntheti el, hogy szeretné-e beadni gyermekének. Sokszor érdemes beadni ezeket az oltásokat is, mert például egy óvodai vagy iskolai fertőzés esetén megkönnyítheti a dolgunkat, ha gyermekünk védve van az ellen a kórokozó ellen, ami a környezetében jelen van..

Láz a védőoltás után

Sokszor előfordul, hogy a gyerek a védőoltás beadása után belázad és levert lesz.⁴ A láz a testhőmérséklet megemelkedése, 37-38 °C között hőemelkedésről, 38 °C felett lázról beszélünk. Bár a láz hasznos a szervezet számára, gyermekek esetén már a mérsékelt lázat is csillapítani kell!⁵

A láz csillapítása mellett fontos, hogy a gyermek megfelelő folyadék utánpótlása biztosítva legyen, valamint figyeljünk arra, hogy ne legyen túlzottan felöltöztetve és betakarva.

Mikor kell orvoshoz fordulni?

Ha a baba láza 39,5 °C fölé emelkedik, mindenképp fordulj orvoshoz! Ezen kívül, ha a gyerekek lázgörcse van, szintén orvosi ellátás szükséges! Ha nem tudod elérni a gyermekorvost, menjetek el az ügyeletre! Mivel Te ismered legjobban a gyermekedet, mindig hallgass a szülői megérzésedre: ha úgy gondolod valami nincs rendben, nyugodtan menj el az orvoshoz alacsonyabb láz esetén is.

Mivel csillapítsuk a gyermek lázát?

Az Algoflex Baby az Algoflex fájdalomcsillapító család legújabb, gyermek láz- és fájdalomcsillapító tagja. Ibuprofen tartalmaz, mely hatékonyabb, mint a paracetamol, és szedése ugyanolyan biztonságos.⁶

Az Algoflex Baby egyedülálló málnás ízben kapható, egyszerű használatát pedig egy adagoló eszköz biztosítja, amelynek segítségével pontosan az előírt adagot adhatjuk gyermekünknek.



3

hónapos kortól

málna ízű

1. <http://www.vital.hu/themes/sick/oltas.htm>
 2. <https://www.gyermekbetegsegek.hu/kotelezo-vedooltasok.aspx>
 3. <http://www.vedonok.eu/tud06vedooltasok.html>
 4. http://www.babasmamas.hu/hir.php?hir=vedooltas_utan_laz-1299
 5. <http://www.webbeteg.hu/cikkek/gyermekgyogyaszat/188/laz-es-lazcsillapitas>
 6. Catherine A Pierce PharmD, Bryan Voss PhD (2010): Efficacy and Safety of Ibuprofen and Acetaminophen in Children and Adults: A Meta-Analysis and Qualitative Review

Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!