



Fejlődési táblázat 1-től 12 hónapos korig



Minden baba fejlődése egyedi, nem létezik átlagos csecsemő. Ezért ne aggódj, ha újszülötted kicsit másképp halad a fejlődéssel, mint amit itt látsz, hiszen ez csak egy útmutató!

1. hónap

2. hónap²

3. hónap³

Érzelmi-
kifejezés

- 4-6 hetesen fogod látni a gyermeked első mosolyát, de lehetséges a 4 hetes kor előtti mosoly is.

- A második hónap végén a baba már képes visszamosolyogni rád

- Tetszik neki a más babákkal való kapcsolattartás

Kommunikáció

- Sír, ha szeretne valamit
- Felismeri az anyukája hangját és illatát

- A baba hangokat ad ki, hogy felhívja magára a figyelmedet
- Magán- és mássalhangzó kombinációkat mond

- A babád képes nevetni
- Elkezd gögicsélni, reagál a zenére, akár 20 percen keresztül is elbeszélget, magánhangzókat kiadva
- Egyre több mindent tud kifejezni az arcával

Látás

- A babád szeme még mindig fejlődik - használja játékokat és mozgó tárgyakat, hogy elkapd a fókuszt.
- Rácsodálkozik a dolgokra, de még nem nyúl értük
- Szemkontaktust létesít

- A baba reagál a világos színekre, és különbséget tud tenni hasonló színek között, mint például narancssárga vagy piros - ösztönözd ezt világos színű képekkel, játékokkal és könyvekkel
- Képes szemmel követni a mozgó tárgyakat

- A babád felismeri az arcodat és egy mosollyal üdvözl
- A baba már nem csak a tárgyak elmosódott életeit látja, és már felismeri az emberi arcot, szemekkel, szájjal és orral

Hallás

- A gyerek tudatában van a hangoknak
- 10 perccel a születése után a baba már képes rájönni, merről jön a hang

Koordináció

- A tekintetét a baba 3-4 hetes kora körül tudja felemelni.

- A baba elkezdi elérni és megragadni dolgokat, de előfordul, hogy még nem jelenik meg kapcsolat közöttük

- A baba képes felemelni a tárgyait és izgalommal integetni velük

Fizikális fejlődés

- A babád elkezdi az első dolgokat a szájához emelni.

- A baba már tudja tartani a fejét, ha ülő pozícióban tartod
- Hason fekve a baba már fel tudja emelni a fejét, vannak, akik ilyenkor már kúszó mozdulatokkal is próbálkoznak

- Gyermeked elkezdi felemelni a lábát a levegőben, az átfordulás előkészítéseként.
- Segítséggel már félig ülő helyzetben is megtartja magát
- Folyamatosan képes tartani a fejét
- Adj elég időt a babádnak, hogy minden nap 15-20 percig fejlessze az izmait



3 hónapos kortól

málnaízű



4-6. hónap

1. http://www.informed.hu/életmod/care/dev/?article_hid=71773 <http://csecsemo-fejlodese.hu/csecsemo-fejlodese/1-honapos-csecsemo/>
 2. http://www.informed.hu/életmod/care/dev/?article_hid=71774 <http://cse-csemo-fejlodese.hu/csecsemo-fejlodese/2-honapos-csecsemo/>
 3. http://www.informed.hu/életmod/care/dev/?article_hid=71775 <http://csecsemo-fejlodese.hu/csecsemo-fejlodese/3-honapos-csecsemo/>

Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt.

1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050 - Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

4. hónap⁴

5. hónap⁵

6. hónap⁶

Érzelmi-
kifejezés

- Ilyen idősén a babád nagyon sokat beszélget, megkísérel különböző hangokat kiadni, amit esetleg „mamának” vagy „dadának” érthetsz
- Talán észreveszed, hogy a babád bizonyos hangokat, mint „ka” vagy „da” előnyben részesít, mert tetszik neki a hangzása, és ahogy kiadja ezeket a hangokat.
- Reagál a környezetére, nevet, ha társaságban van

Kommunikáció

Látás

Hallás

Koordináció

Fizikális
fejlődés

- A baba rájön, hogy a sírással felhívhatja magára anyja vagy apa figyelmét.
- Ebben az időszakban kezdődnek a csinnyek, mert rájönnek, hogy amit csinálnak, azzal hatással vannak másokra, szóval látni fogod, hogy a baba vonaglik, hangokat ad ki és visít, hogy felhívja magára a figyelmet.
- Egyre gyakrabban rak össze magán- és mássalhangzókat
- Szándékosan utánozza a hangokat és a mozdulatokat

- A babád 6 és 9 hónapos kora között egyre többet fog gúgyogni, ami úgy hangzik, mintha értelmé lenne. Mivel olyan hangokat és mintákat használnak, amelyeket mi is. Segítsd elő babád gúgyogását azzal, hogy olvasol neki.
- Egyre újabb hangokat ad ki, képes morogni, a nyelvvel csettinteni, visítani
- Hanggal is kifejezi tetszését vagy nem tetszését

- A baba ekkor már képes felismerni tárgyakat akkor is, ha csak egy részüket látja. Ez lesz az alapja később a bújócska játékoknak a következő hónapokban.
- A baba képes lesz megkülönböztetni a feltűnő és a pasztell színeket.

- Babád látása mostanra majdnem annyira fejlett, mint egy felnőtté
- A baba sokat vizsgálja az arcodat, és minél többször meg akarja érinteni

- Itt az ideje, hogy ellenőriztesd a baba hallását

- Mostanra a babád tudja a nevét.
- Különbőséget tud tenni különböző hangok és dalok között.

- Eljött az idő, amikor minden tárgy a baba szájába kerül
- Át tud fordulni a másik oldalára

- A babád szeret hangokat kiadni különböző dolgok összeállításával, például serpenyőkkel. Próbáld ki valamilyen zenélő játékot, hogy elősegítsd a fejlődését.
- Ilyenkor jön el az a varázslatos pillanat, amikor babád rájön, hogy bármikor össze tudja érinteni a kezét.
- Úgyesen játszik a tárgyakkal

- Látni fogod, hogy a gyermeked többet nyáladzik, valamint az inye piros lesz, készen arra, hogy az első fogak kibújjanak
- Megváltozik a baba hajának színe és állaga, esetleg a szeme színe is

- A babád már képes felülni és játszani játékokkal, miközben csak néhányszor inog meg.
- Támaszd meg párnákkal, hogy egyensúlyban maradjon. De ne túl sokáig, nehogy a gerincére nehezedő nyomás nagy legyen.
- Adj neki időt hason feküdni, hogy erősödjön és hogy megtanulja felemelni a fejét

- Babád erős lesz és át tud fordulni, kész arra, hogy gyakorolja a kúszás első mozdulatait



3
hónapos
kortól

málnaízű

4. <http://csecsemo-fejlotese.hu/csecsemo-fejlotese/4-honapos-csecsemo>
5. http://www.informed.hu/eletmod/care/dev/?article_hid=71777 <http://csecsemo-fejlotese.hu/csecsemo-fejlotese/5-honapos-csecsemo>
6. http://www.informed.hu/eletmod/care/dev/?article_hid=71778 <http://csecsemo-fejlotese.hu/csecsemo-fejlotese/6-honapos-csecsemo>

Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt.
1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050 - Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

7-9.
hónap



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

7. hónap⁷

8. hónap⁸

9. hónap⁹

Érzelmi kifejezés

- Megjelennek nála a humorérzék első jelei
- Fél az idegenektől, ha édesanyja a közelében van, biztonságban érzi magát

- Érzékenyen reagál a többi gyerekre, ha a többiek sírnak, ő is sírni kezd
- Továbbra is édesanyja közelében érzi magát a legjobban

Kommunikáció

- Beszédesebb lesz, a gügyögéstől a visításig többféle hangot ad ki, megpróbálja utánózni a felnőttek által kiadott hangokat
- Szótagokat ismételtet
- Megtanulja a „nem” szó jelentését
- Kifejezi ellenkezését, ha valamit nem akar megtenni

- A nyelvi fejlődése folyamatos, ezért beszéljess vele minél többet
- Egyre többet utánózza a hallott szótagokat

- A beszéd első kísérleteiként szótagokat ismételtet
- Bár még nem beszél, a baba megérti, amit mondanak neki

Látás

- Szemével képes követni azt a tárgyat, amire valaki rámutat
- Látása már olyan éles, hogy a szobában lévő egyetlen új dolgot is észre tudja venni

Fizikális fejlődés

- A baba ilyenkor már támaszték nélkül képes ülni
- Elkezd kúszni, felfedezi környezetét
- Nagyon kíváncsi, ezért mindent megpróbál felvenni, ami a keze ügyébe akad, ha sikerül, megrázza, útogeti vagy a szájába veszi azokat
- Elkezdődik a fogzás

- Egyre ügyesebben közlekedik a baba
- Megpróbálkozik a felállással is
- Minden érdekli, ezért itt az idő biztonságossá tenni a lakást, a szekrényeket és fiókokat, amelyekben veszélyes vagy törékeny dolgok vannak, szereljük fel zárral
- Csipesszfogást használ: a tárgyakat a hüvelykujja és a mutatóujja közé fogja

- A baba már fel tud ülni egyedül
- Sok baba már állni is megtanul, egyesek már az első lépéseiket is megteszik

Értelemi fejlődés

- Emlékszik a korábban történt eseményekre
- Képes az egyszerűbb utasítások követésére



3 hónapos kortól

málnaízű

7. http://www.informed.hu/életmod/care/dev/?article_hid=71779 <http://csecsemo-fejlodesse.hu/csecsemo-fejlodesse/7-honapos-csecsemo>;
8. http://www.informed.hu/életmod/care/dev/?article_hid=71780 <http://csecsemo-fejlodesse.hu/csecsemo-fejlodesse/8-honapos-csecsemo>;
9. http://www.informed.hu/életmod/care/dev/?article_hid=71781 <http://csecsemo-fejlodesse.hu/csecsemo-fejlodesse/9-honapos-csecsemo>;

Ibuprofentartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt.
1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050 - Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

10-12. hónap



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

10. hónap⁰

11. hónap¹

12. hónap²

Érzelmi-
kifejezés

Kommunikáció

Fizikális fejlődés

Értelemi fejlődés

- Kimutatja szeretetét családjá, vagy kedvenc tárgyai iránt⁰
- Képekről azonosítani tudja az állatokat

- Halandzsávva beszél, esetleg már ki is mondhat néhány szót

- Egy-két szavas szókinccse van, és folyamatosan „beszélget”
- Ez a dühkitörések időszaka, sokszor hirtelen mindenért ellenkezni kezd

- Ha mindkét kezét fogják, jár
- A zenére „táncolássá” reagál: ringatózik, ugrál és dúdol

- Fel tud állni és állásból le tud ülni, anélkül, hogy elesne
- Egyre ügyesebben jár, kezdetben a bútorok mellett, hogy kapaszkodni tudjon, később már eléngedi ezeket
- Egyre többet mászik, ilyenkor sok apró baleset érheti

- Egyre ügyesebben tudnak járni, de sokszor visszatérnek a mászáshoz, mert azzal még hatékonyabban haladnak

- Szeret képeket nézegetni, figyelmesen hallgatja, ahogy az anyukája mesél neki, bár még nem ért meg minden
- Érti a „nem” szót, meg is ismételheti, ez azonban nem tántorítja el semmitől
- Mindent fel akar fedezni, ezért tegyük baba-biztossá a lakást: ne hagyjunk elől mérgező dolgokat, figyeljünk a lelógó ászaltalpatókra

- Tanulmányozza a formákat és méreteket, megjegyzi a tárgyak közötti különbségeket
- Tér- és távérzékelése fejlett, felfogja, hogy a dolgok kisebbnek vagy nagyobbak tűnnek attól függően, hogy milyen messze vannak



3 hónapos kortól

málnaízű



10. http://www.informed.hu/elemtod/care/dev/?article_hid=71782;
11. http://www.informed.hu/elemtod/care/dev/?article_hid=71783;
12. http://www.informed.hu/elemtod/care/dev/?article_hid=71784;

Ibuprofen tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

SANOFI-AVENTIS Zrt.

1045 Budapest, Tó utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 505 0050 - Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!